SENGUNTHAR

Daily News

20-06-2026/SEC/DN/422

SENGUNTHAR
Daily News
20-06-2026/SEC/DN/422

Yoga Training Session Marks International Yoga Day Celebrations on Campus

As part of the International Day of Yoga celebrations, the National Service Scheme (NSS), National Cadet Corps (NCC), and Youth Red Cross (YRC) units of the institution jointly organised a yoga training session for students and faculty members on Saturday.

The session was conducted by **Mr. Ramkumar, M.Sc. (Yoga), Yoga Trainer from Tiruchengode Manavalakalai Mandram**, who guided participants through various yoga postures, breathing techniques, and relaxation practices aimed at promoting physical fitness and mental well-being.

The programme witnessed enthusiastic participation from students and faculty members, highlighting the importance of incorporating yoga into daily life for maintaining a healthy lifestyle and reducing stress.

The organisers stated that the event was conducted to create awareness about the benefits of yoga and to encourage the campus community to adopt practices that contribute to holistic health and wellness.

நுவலிதமிழ்மன்றம் - தினம்ஒருதிருக்குறள்

குறள் 782

நிறைநீர நீரவர் கேண்மை பிறைமதிப்
பின்னீர பேதையார் நட்பு

விளக்கம்:

அறிவுள்ளவர்களுடன் கொள்ளும் நட்பு பிறைநிலவாகத் தொடங்கி முழுநிலவாக வளரும், அறிவில்லாதவர்களுடன் கொள்ளும் நட்போ முழுமதிபோல் முளைத்துப் பின்னர் தேய்பிறையாகக் குறைந்து மறைந்து போகும்

இலக்கணக்குறிப்பறிதல்

மாணவி கட்டுரை எழுதினாள்.-தெரிநிலை வினைமுற்று

விளக்கம்:

ஒரு செயல் நடைபெறுவதற்குச் செய்பவர், கருவி, நிலம், செயல், காலம், செய்பொருள்ஆகிய ஆறும் முதன்மையானவை ஆகும். இவை ஆறும் வெளிப்படுமாறு அமைவது
தெரிநிலை வினைமுற்று எனப்படும்.

(எ.கா.)

மாணவி கட்டுரை எழுதினாள்.
செய்பவர் - மாணவி
காலம் - இறந்தகாலம்
கருவி - காளும்,எழுதுகோலும்

பிறமொழிக்கு இணையான தமிழ்ச்சொற்கள்

பிறமொழி - அபகரி தமிழ் மொழி - பறி, கைப்பற்று

SENGUNTHAR ENGINEERING COLLEGE (AUTONOMOUS)
TIRUCHENGODE-637205,NAMAKKAL (Dt),TAMILNADU